

# MANGOSALAT MED AVOCADO

En dejlig mangosalat med avocado og en sennepsdressing til.

•

## Ingredienser

- 1 mango
- 1 hoved hjertesalat (eller anden salat efter smag)
- 1 rød chili
- 1/2 rødløg
- 2 avocadoer
- lidt citronsaft

## Dressing

- 2 spsk sennep (helst dijon)
- 2 spsk akaciehonning
- 1 spsk eddike

Skræl mangoen og skær den i tern - undgå den hårde kerne i midten.

Skyl salaten og snit den groft.

Flæk chilien på langs og fjern kernerne inde i. Skær chilien i tynde strimler/skiver.

Hak rødløget fint.

Skær avocadoerne over på langs og fjern stenene. Tag det grønne "frugtkød" ud med en spiseske. Skær det i tern. Dryp lidt citronsaft over så avocadoternene ikke blive brune.

Bland salaten sammen i en skål og server med en dressing af sennep, honning og eddike.

